

عفونت قارچی واژن

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
مراقبت در منزل : - به منظور مصرف مواد غذایی مناسب خود، با پزشک یا کارشناس تغذیه مشورت کنید. - ممکن است خوردن ماست یا مالیدن آن روی واژن در بهبود بیماری مؤثر باشد. در این مورد با پزشک خود مشورت کنید. - از لباس های زیر نخی و گشاد استفاده کنید. - لباس های خیس خود مانند لباس ورزشی را سریعاً عوض کنید. - از حمام داغ پرهیزید. - تا زمان درمان بیماری و اجازه ی پزشک، از برقراری رابطه ی جنسی اجتناب کنید. - از تامپون و پدهای معطر استفاده نکنید. - از دوش واژینال استفاده نکنید. - در صورت وجود بیماری های مرتبط مانند دیابت، سعی کنید قند خون خود را در سطح کنترل شده حفظ کنید. - از استعمال سیگار و سایر دخانیات اجتناب کنید. - از مصرف مشروبات الکلی خودداری کنید. - در صورت تجویز دارو توسط پزشک، داروهایتان را به طور منظم و دقیق مصرف کنید. - جلسات ملاقات با پزشکتان را پیگیری نمایید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - تب بالا - بازگشت علائم و یا بدتر شدن علائم - بروز علائم جدید - ایجاد تبخال روی واژن - خونریزی از واژن در زمان های غیر از دوران قاعدگی - وجود درد شکمی - سایر موارد نگران کننده و اورژانس			